



强国视频会议
刘桥连 08:48



参会成员



静音



挂断



摄像头





会议详情

会议主题


主持人

刘晶晶

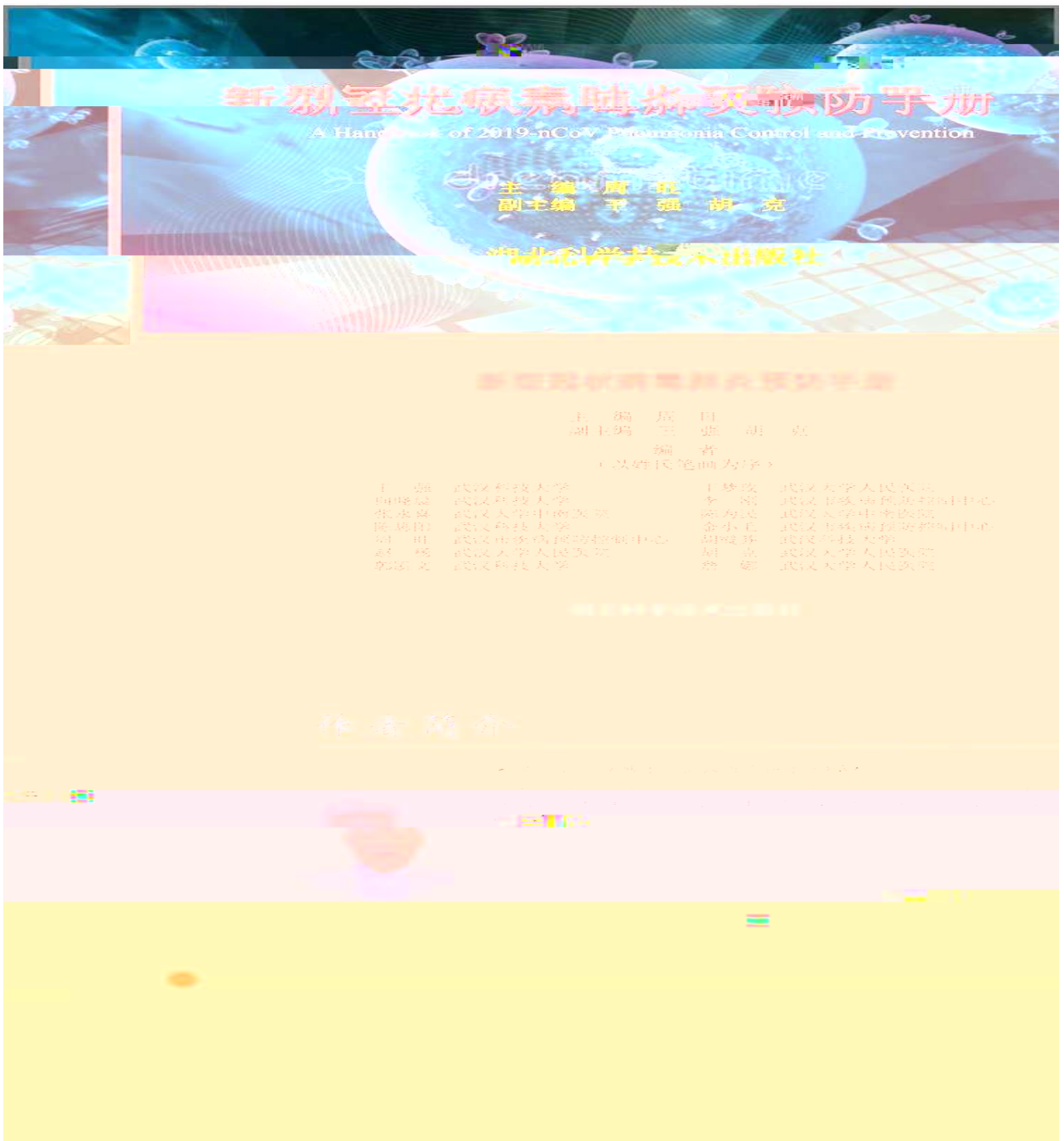
会议时间

参会人数

已接受

- 龙辉
- 泉山
- 红瑛
- 林立
- 李雁
- 马福
- 腾腾
- 冬英
- 晓娟
- 18
- 红英
- 绍洁
- 晓蓉
- 建新
- 燕华
- 
- 水莲
- 春丽
- 协文
- 华生
- 合
- 王

发起会议



行动起来，打赢疫情防控战

——致福建省全体师生和家长的一封信

尊敬的各位家长，亲爱的老师、同学们：

你们好！

新年伊始，新型冠状病毒感染的肺炎疫情形势异常严峻。党中央、国务院对疫情防控高度重视，习近平总书记在正月初一亲自主持召开中央政治局常务委员会会议，对疫情防控工作再研究、再部署。福建省已启动重大突发公共卫生事件一级响应，坚决遏制疫情传播扩散蔓延势头。为科学有效抵御新型冠状病毒感染的肺炎疫情，确保全省广大师生及家人的身体健康和生命安全，我们希望广大师生和学生家长积极采取有效预防措施。

一、减少非必要接触。此次新型冠状病毒主要通过近距离的呼吸道飞沫、人与人接触等途径传播。请大家不串门、不聚会、不聚餐，通过电话、短信、微信等方式进行节日问候。

二、外出时自觉佩戴口罩。尽量不去人员密集的公共场所（如酒店、宾馆、影院、体育场、商场、书店、美术馆、图书馆等），也请家长不要带孩子参加任何形式的线下教学、培训、比赛、考试等集体活动，防止群体聚集造成交叉感染。

三、养成良好卫生习惯。保持良好的个人卫生和环境卫生，保证充足睡眠、充分营养，提高自身免疫力，外出回家及时洗手、洗鼻，最大限度降低自己、家人及身边人群受到感染的可能。

四、主动实施居家医学观察。从湖北返乡的大学生或近期有湖北旅居史的师生，自离开湖北 14 天内请自觉做到居家医学观

察，不参与任何社交活动。同时请您及时联系所在街道（乡镇）

群防群控 坚决打好疫情防控阻击战 -----长汀一中致家长的一封信

尊敬的全体学生家长：

首先祝各位学生家长新春快乐、阖家幸福、万事如意！

近期，自武汉发现新型冠状病毒感染的肺炎病例以来，党中央、国务院高度重视，习近平总书记、李克强总理分别作出重要指示，省、市、县领导也相继作出批示，并召开专题会议部署防控工作，成立医疗专家组，确定相关医院（汀州医院）为新型冠状病毒感染的肺炎定点救治医院。

请大家与我们一起了解疫情信息，增强防控意识！

一、什么是新型冠状病毒？

新型冠状病毒（nCoV）是一种先前尚未在人类中发现的新型冠状病毒，此次武汉的新型冠状病毒2019-nCoV跟SARS病毒相比，尽管有得名的同源物，是完全新型的病毒，某些方面有近似的地方。

二、新型冠状病毒感染的肺炎临床表现有哪些？

患者主要临床表现为发热、乏力，呼吸道症状以干咳为主，并逐渐出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。部分患者起病症状轻微，可无发热。多数患者为中轻症，预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

三、新型冠状病毒可以在人与人之间传播吗？

根据目前的资料，此次武汉发现的新型冠状病毒肺炎存在人传人现象。

四、如果出现早期临床表现，是否意味着自己被感染了？什么情况下需要就医？



编辑



适应屏幕



查找

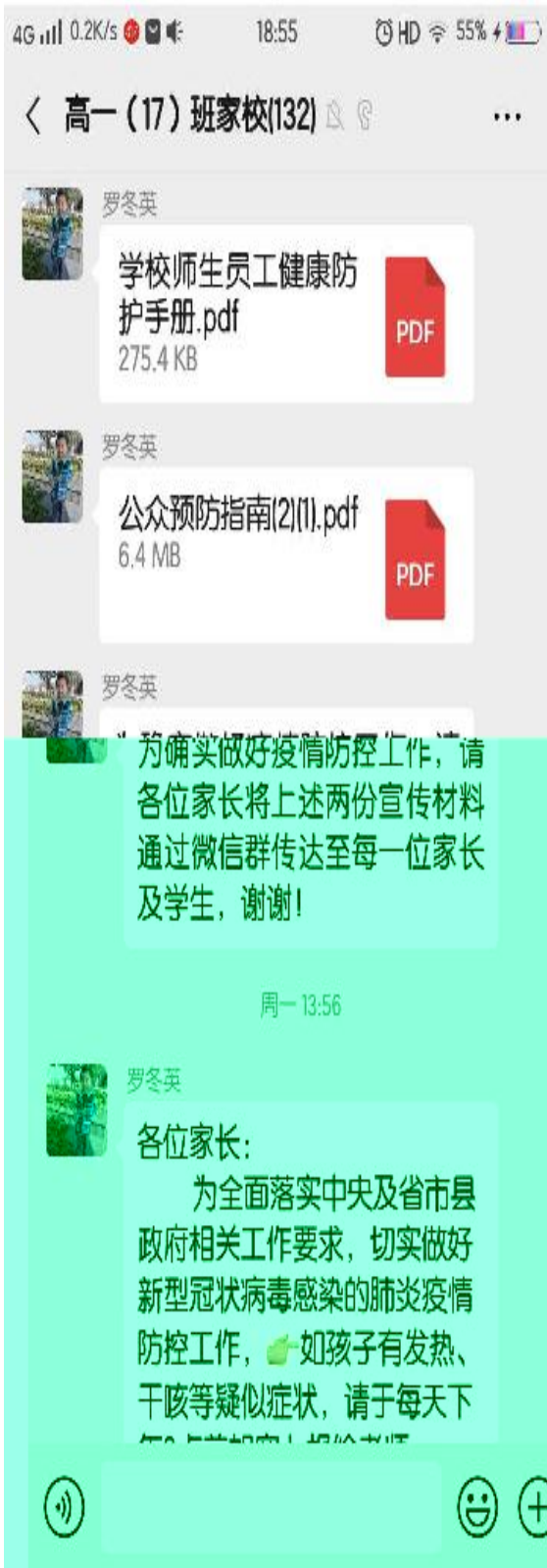


导长图



导PDF





坚决打好疫情防控阻击战 停课不停学!

——长汀一中高一年级致学生和家的一封信

尊敬的家长、亲爱的同学们：

为科学防控、遏制疫情，确保全体师生身体健康和生命安全，从目前情况看，春季开学时间预计要推迟至2月16日之后，具体开学时间另行通知。根据上级文件精神，我校自动推迟开学的工作预案，调整教育教学计划，结合高一年级实际情况，确保学生“离校不离校，停课不停学”，学生在家长的监护下在家自习，认真完成年级各科任老师安排的学习任务。

一、每天跟踪检查各科学业任务

(一) 各科学业内容：见学习内容资料包

(二) 抓好教与学的落实。

1、各班上主要做好家校联系微信群（成员：科任教师、家长）。

2、家长做好孩子的学习督促及思想教育，在用好网络的同时，不用手机、电脑网络做与学习无关的事情，保证每天完成学习任务。家长应每天了解孩子的学习情况及时上传到该群以便班主任、任课教师及时了解并加以督促。

3、班主任、科任教师每天要检查督促学生每日任务完成情况，保证学生学习的落实。

(三)、资料及学习网络支持：

【学习方式一】：利用校外教师在线教育平台网络在线学习；

年级与杭州路师堂教育平台、网通进行了沟通，取得了该公司的大力支持，已申请给每位学生一个学习账号，疫情期间免费开放线上课程供高一学生使用，科任教师提供在线答疑辅导，为学生在家学习提供方便。

【学习方式二】：扫描识别右图二维码，可以收看高中三年课程所有课本的新课讲解、专题等，全部免费。



微信扫一扫，使用小程序

二、防控应急预案再要求

长汀一中 2022 届高一年段疫情期间停课不停学作息时间及课程表 2022 年 2 月 8 日开始执行

长汀一中 2022 届高一疫情期间作息时间表

早读	7:30—7:55	
上午	8:00—8:45	第一节
午	8:55—9:40	第二节
	9:40—10:00	休息
	10:00—10:45	第三节
	10:55—11:40	第四节
中	11:55	午 饭
午	12:20—2:15	午 休
下	2:25	预 备
	2:30—3:15	第一节
	3:25—4:10	第二节
	4:20—5:10	第三节
晚	6:50—7:50	第一节
	8:00—9:00	第二节
上	9:10—10:00	第三节

长汀一中 2022 届高一疫情期间课程表

午别	日期	单号日期	双号日期
上午	早读	语文	英语
	1	数学	语文
	2	语文	数学
	课间休息		
中午	3	英语	地理
	4	历史	英语
中午 午 休			
下午	1	生物	政治
	2	化学	物理
	3	体育锻炼	
晚上	1	针对各自情况自行安排	
	2		
	3		

4GHD 1.20 KB/s

20:30

87%

停课不停学第一阶段数学...

QQ浏览器文件服务

1/1

数学学科假期学习计划

时间	内容	备注	作业
2月1日	2.2.3 向量的数量积及其几何意义(1)	到例6	优化设计相对应练习
2月2日	2.2.3 向量的数量积运算及其几何意义(2)	例7及练习	优化设计相对应练习
2月3日	2.3.1平面向量基本定理 2.3.2平面向量的正交分解及坐标表示		优化设计相对应练习
2月4日	2.3.3 平面向量的坐标运算		优化设计相对应练习
2月5日	2.3.4 平面向量共线的坐标表示		优化设计相对应练习
2月6日	2.4.1 平面向量的数量积的物理背景及含义(1)	到例1	优化设计相对应练习
2月7日	2.4.1 平面向量的数量积的物理背景及含义(2)	例2-例4	优化设计相对应练习
2月8日	2.4.2平面向量数量积的坐标表示、模、夹角		优化设计相对应练习
2月9日	2.5.1 平面几何中的向量方法		优化设计相对应练习
2月10日	2.5.2 向量在物理中的应用举例		优化设计相对应练习
2月11日	第二章 平面向量(复习)		优化设计相对应练习
2月12日	必修五第一章正弦定理(1)		优化设计相对应练习
2月13日	正弦定理(2)		

疫情防控 停课不停学高一...

QQ浏览器文件服务

高一英语学科 2月17日--3月1日学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
----	------	-------	--------

时间	学习内容	完成的作业	背诵熟记内容
2.17	1. Book2unit4的 using language 课文。2. 预习 Book3unit4 《名校学案》P44-46 课堂要点探究。	1. 抄写 Book3unit4 单词。2. 完成《名校学案》p46-47 的知能达标演练。	熟记 Book3unit4 单词。
2.20 周四	1. 早读：复习 Book2unit3 的《名校学案》里的词汇和句型。2. 预习《名校学案》p41-43 的语法精讲透析。	1. 《名校学案》p42-43 的知能达标演练。	熟记 p41-42 语法精点。
2.21	复习 Book3unit4 的内容：单词、短语、句型等等。	完成 Book3 单元检测卷(四) 阅读理解 A-D 和七选五。	熟记 Book3unit4 的内容：单词、短语、句型等等。
2.22 周六		完成 Book3 单元检测卷(四) 完型、语法填空、书面表达。	
2.23 周日			
2.24	Book3unit5 单词和课文。	抄写 Book3unit5 单词一遍。	熟记 Book3unit5 单词和课文。
2.25 周二	1. 早读：Book2unit4 的单词和朗读课文。2. 预习 Book3unit5 《名校学案》P48-50 课堂要点探究：rather than-manage to do.	完成《名校学案》p48 的基础自主初探。	熟记 Book3unit5 《名校学案》P48-50 课堂要点探究：rather than-manage to do 的讲解。
2.26	预习 Book3unit5 《名校学案》P50-51 课堂要点探究：catch sight of-13.	完成《名校学案》p51-52 的知能达标演练。	熟记 Book3unit5 《名校学案》P48-51 课堂要点探究词汇和句型。
2.27 周四	1. 早读：Book2unit4 的《名校学案》里的词汇和重点句型。2. 熟读 Book3unit5	1. 完成《名校学案》P55 基础自主初探。完成《名校学案》p57-58 的	熟记 Book3unit5 《名校学案》P55-57 课堂要点探究词汇和句型。
2.28	的 using language 课文。3. 预习 Book3unit5 《名校学案》P55-57 课堂要点探究。	知能达标演练。	
2.28	预习《名校学案》p53-54	《名校学案》p54 的知能达	

全屏播放

查找

导长图



疫情防控 停课不停学高一...

QQ浏览器文件服务

高一物理 (2月17日~3月1日) 自主学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	熟记默写内容
2.18	复习第1章功和功率 (看e网通视频功和功率的技巧和模型)	补充作业 (功和功率) 3题	1. 功的公式适用条件; 2. 会判断功的正负; 3. 计算平均、瞬时功率; 4. 会解决机车功率问题.
2.19		补充作业 (功和功率) 2题	
2.20	复习第2章动能定理的应用 (看e网通视频动能定理的技巧和模型)	补充作业 (动能定理) 3题	1. 理解并熟记动能定理; 2. 会应用动能定理解决直
2.21		补充作业 (动能定理) 2题	运动、变力做功问题;
2.22	复习第2章动能定理的应用 (看e网通视频动能定理的技巧和模型)	补充作业 (动能定理) 3题	会应用动能定理解决曲线运动、多过程问题;
2.23		补充作业 (动能定理) 2题	
2.24	复习第2章机械能守恒定律 (看e网通视频机械能守恒的技巧和模型)	补充作业 (机械能守恒) 3题	1. 判断机械能是否守恒; 2. 列机械能守恒的表达式 3. 用机械能守恒定律解题
2.25		补充作业 (机械能守恒) 2题	
2.26	复习第2章能量守恒定律 (看e网通视频机械能守恒的技巧和模型)	补充作业 (能量守恒定律) 3题	理解并熟记能量守恒定律; 应用能量守恒定律列式解决问题
2.27			
2.28	3.1 运动的合成与分解 (看e网通视频运动的合成与分解2讲)	课后作业 P50	知道什么是运动合成与分解; 会解决小船过河问题

3

2.29		顶尖课课练 P31-32	
3.1	周日休息		

高一化学科 2月17日—2月27日学习内容安排

时间	学习内容	完成的作业	熟记默写内容
2月17日	物质的量复习	必修一《名校学案》19到20页选择题	周期表 IA族
2月19日	物质的量复习	必修一《名校学案》20到21页填空题计算题	周期表 IIA族
2月21日	氧化还原复习	必修一《名校学案》46到47页选择题	周期表 IIIA族
2月23日	氧化还原复习	必修一《名校学案》47到48页填空题	周期表 IVA族
2月25日	离子反应复习	必修一《名校学案》81到82页选择题	周期表 VA族 周期表 VIA族

3/7

全屏播放

查找

导长图



< 高一12历史课群(100)



陈



晚上9:22

HD 54

< 高一15班物理学习群(67)

昨天 晚上9:27



物理丘红瑛老师

@梁琳颖 5号 整理不错😊，大家看看分享一下！



梁琳颖 5号

谢谢老师😊



物理丘红瑛老师

@1 你用好一点的本子做😊



物理丘红瑛老师

@所有人 🎉🎉🎉

今天的题点评：

1.求功除了用功的公式，还可以用动能定理求解；特别是对于变力做功，是求解的方法之一；

2.V大小不变，只有运动方向改变时，动能不变，此过程合外力做功为零；(第4题)

3.平均压力相当于看做恒力(第5题)

周记2月7日

在新型冠状病毒肺炎疫情肆虐、全民群防群控顽强抗疫的非常时期，在这用生命抗击疫情、用生命挽救生命的非常时期，需要的是万众一心、同舟共济，需要的是各司其职、各尽所能。对于身处抗疫后方的广大青年学子们，拥有安全舒适的学习环境和光明开阔的人生际遇则更应勤于学习、努力拼搏。今天的幸福来之不易，明天我们将肩负起建设祖国的伟大使命，将幸福带给更多的人。

由此，掌握科学知识、将自己塑造成建设祖国的合格人才尤为重要。居家隔离为我们带来的空袭延长假期，正是我们进行自我考验的宝贵机遇，对此我将牢牢把握、绝不松懈。

当然，空谈无以成事，必须落实于实际行动中。我将严格按照学校疫情期间作息时间表进行自学安排。对于语文，按时完成学案练习及《小题大做》，且争取于假期背诵默写完必修三内所有诗词，文言文达到全文及字词解释无碍并熟记通假、古今异义等文言现象，利用闲暇时间搜集疫情相关素材用于积累且每日打卡长天浩共读。而数学则通过自学完成优化设计，利用作业帮解决不会做的难题（抄于错题集上，理解其解题过程而非直接抄袭答案），另外根据自身情况在数学一遍过练习册中做题巩固。英语除学案作业和书本内容外，还需每日阅读英语材料，抓住每日零碎时间背记单词。物理自学后认真完成课课练，并在5年高考3年模拟中寻找好题进行巩固练习。化学、生物、地理三科，先于百度文库中搜索所学课程的PPT课件进行自学并做好适当笔记，自觉完成对应练习，并熟记知识点。还有历史、政治两科，利用傍晚时间背诵重点知识，认真完成练习作业。

关于手机利用，应充分发挥其上网查阅资料、获取新知的作用，及时接收老师在群内上传的文件，手机内绝不安装游戏及无营养小视频等APP，通过人民日报、作文纸袋等优良渠道来了解外界、关注疫情。

若思想及行为稍有懈怠之时，则应想到周围同学的期望与信任，不甘落后而应加倍努力。

15 生化危机(63) 46人在线



化学杨老师



化学杨老师



昨天 下午8:44

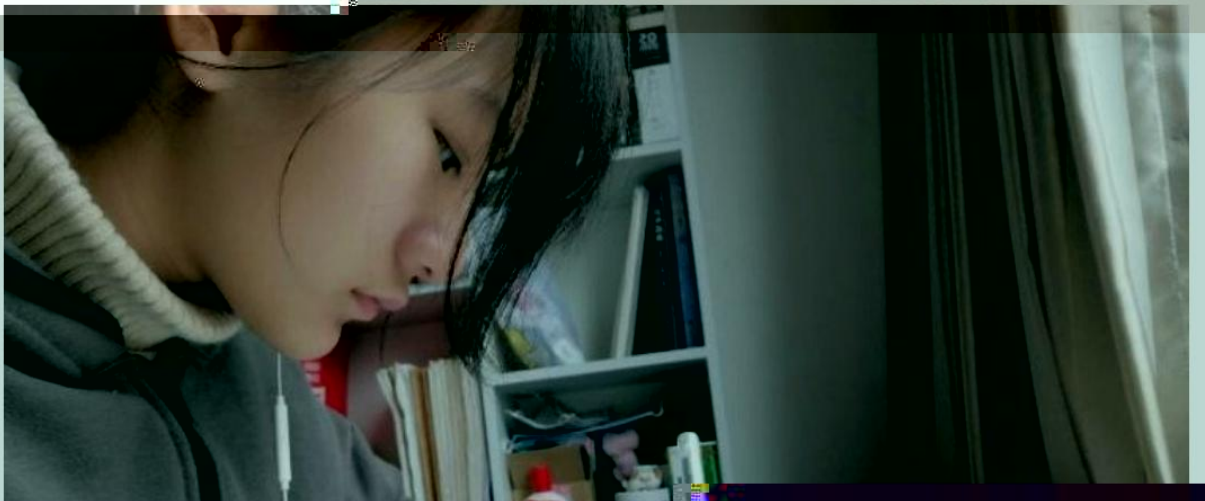
化学杨老师



化学杨老师



发送





2.1下午自主学习反馈



< 2022届高一年...任交流群(24), 🔍 ...

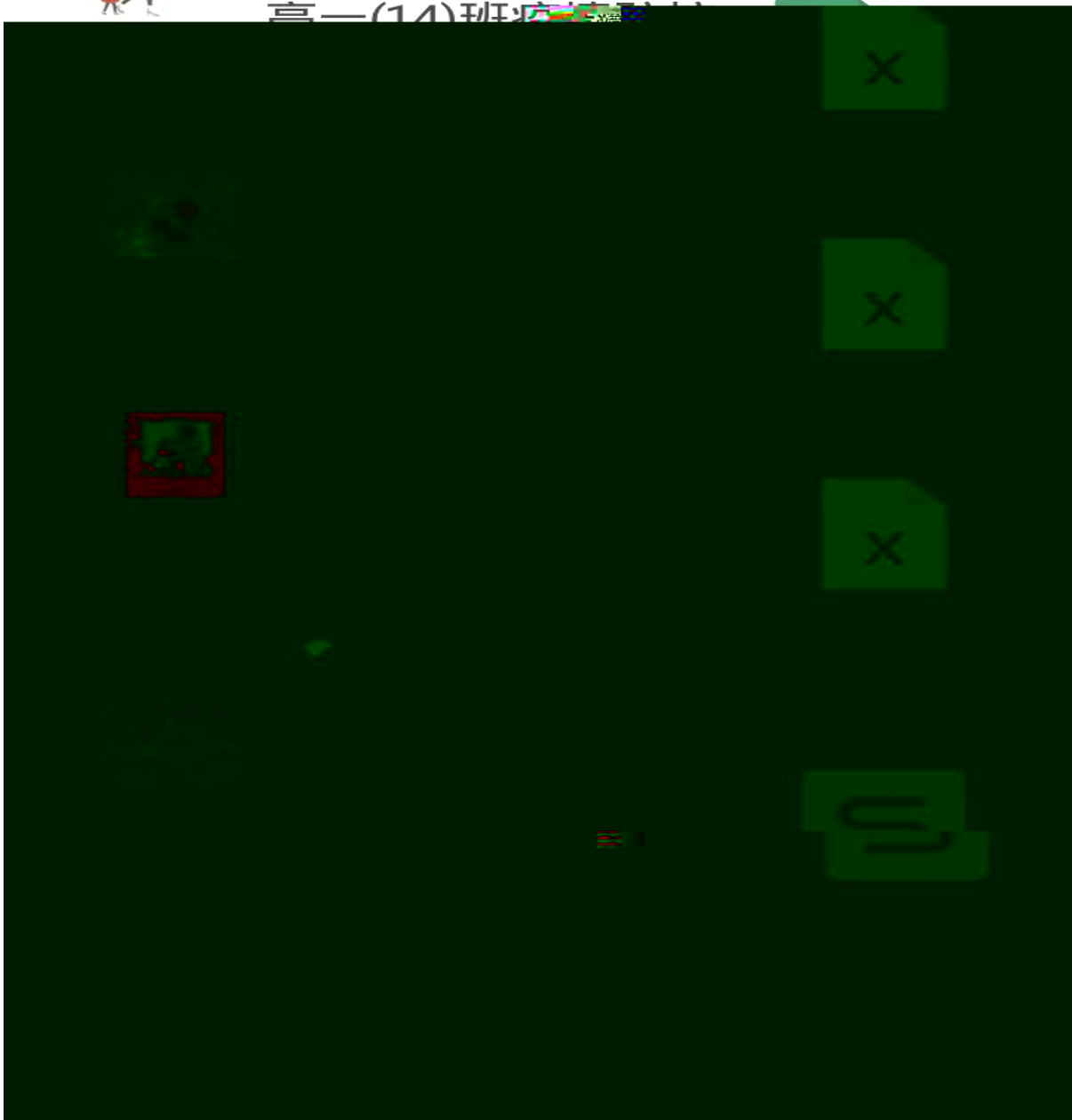
16:27

📩 13条新消息



马晓蓉

高一(14)班...



< 2022届高一年...任交流群(24) ...



子群

高一(1)班疫情防控
存档表(2).xlsx
31.0 KB



微信电脑版



包晓玥

高一(4)班疫情防控
存档表.xlsx
20.8 KB



微信电脑版



黄茂林

高一(18)班疫情防
控存档表(2.11).xlsx
31.1 KB



微信电脑版



2月11号长汀一中
高一16班疫情防...



< 2022届高一年...任交流群(24), 🔔 ...

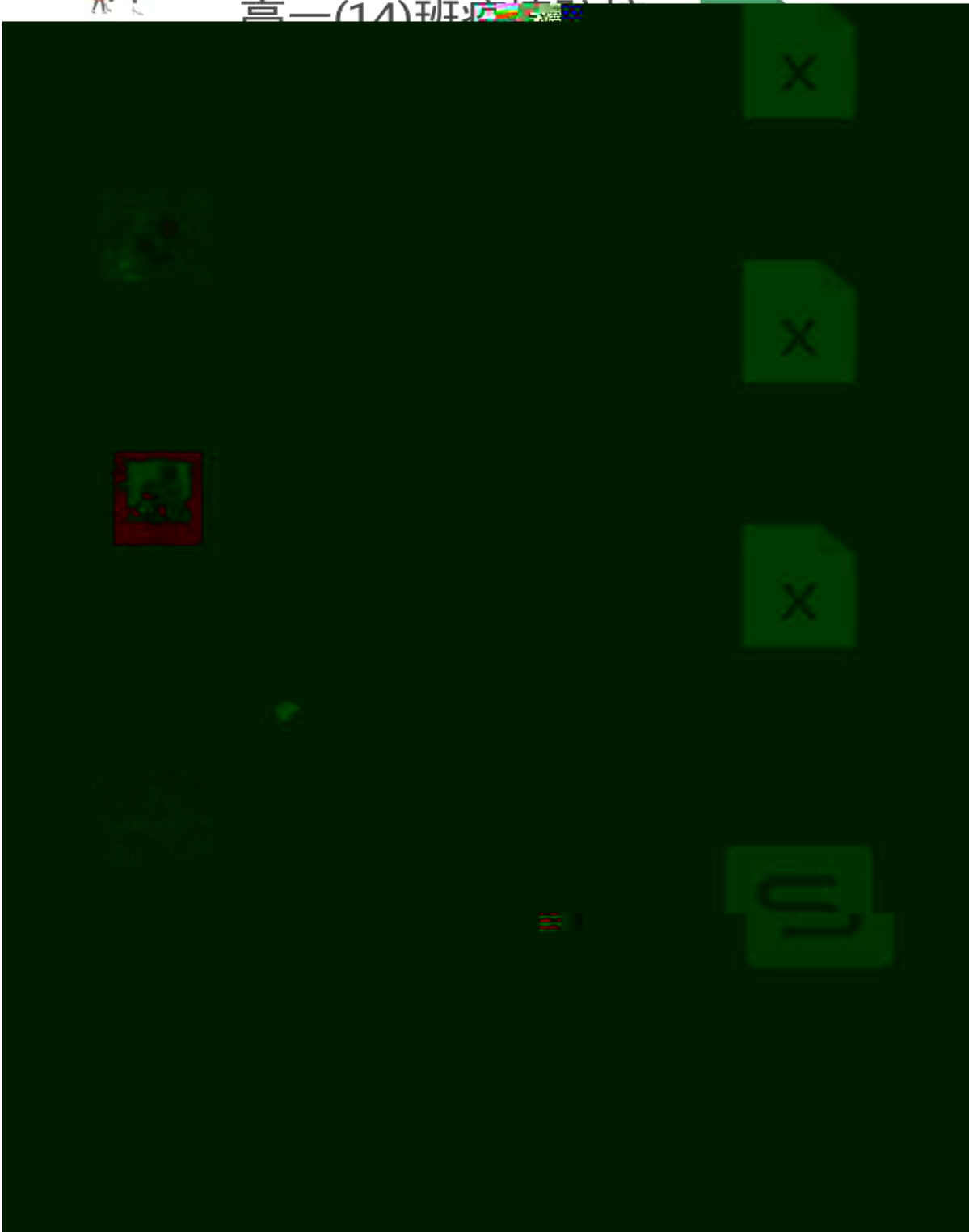
16:27

📶 13条新消息



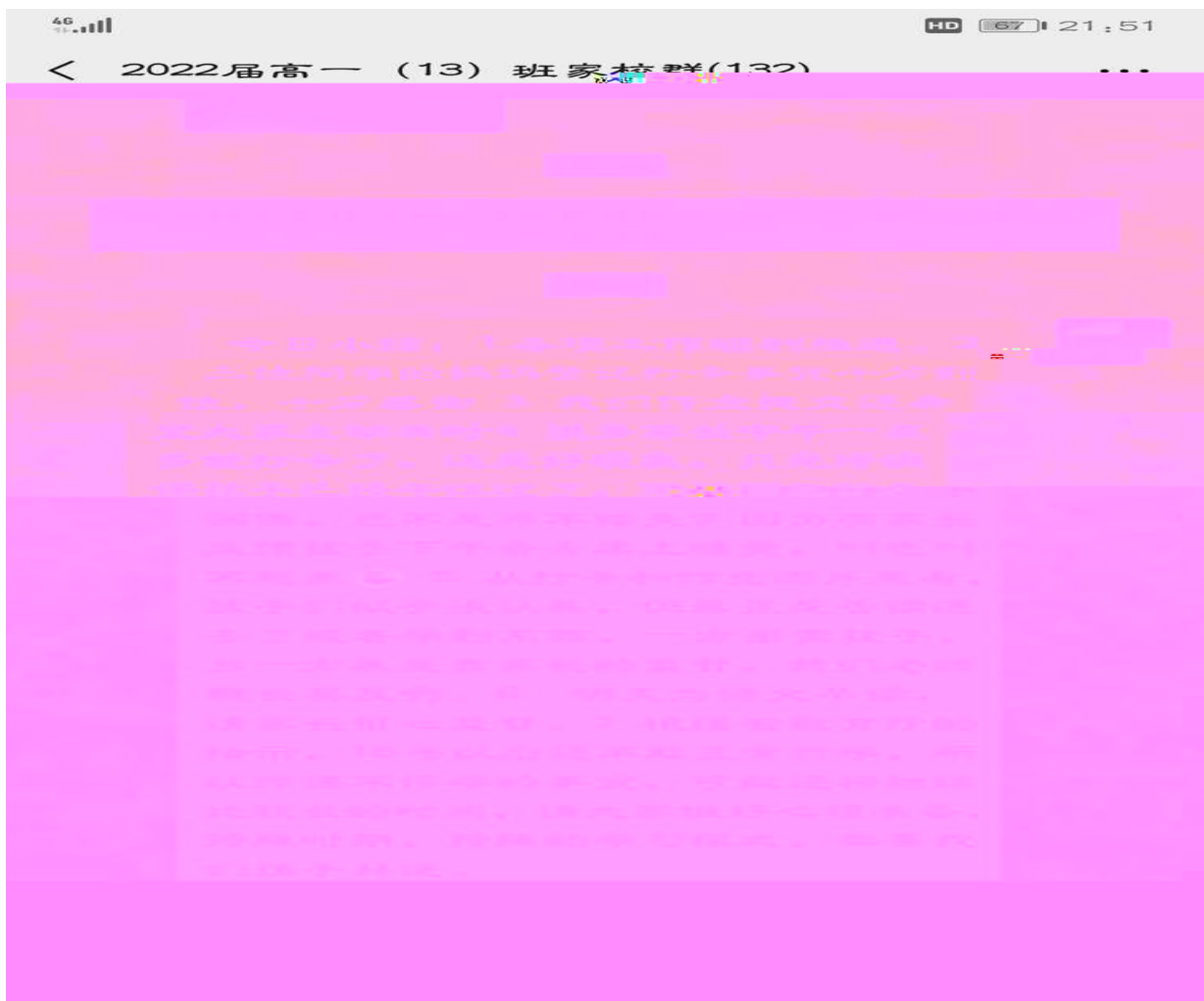
马晓蓉

高一(14)班防疫知识



班主任: 范通雷		高一(12)班		11号		12号			
		女29人		男33人		共62人			
学籍编号	座号	姓名	性别	上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
31945010552	1	刘彦其	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010553	2	陈雨然	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010554	3	梁艺馨	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010555	4	黄娜	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010556	5	上官幸子	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010557	6	沈书仪	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010558	7	温彦清	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010559	8	谢德琴	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010560	9	林彦馨	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010561	10	谢仙凤	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010562	11	晏子洋	女	✓	✓	6:55	✓	✓	✓
31945010563	12	梁桂彬	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010564	13	黄秀琴	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010565	14	林晋如	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010566	15	兰殿煌	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010567	16	胡雪妍	女	✓	✓	6:33	✓	✓	6:32
31945010568	17	上官亚村	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010569	18	吴明君	女	✓	✓	6:45	✓	✓	6:43
31945010570	19	朱琳	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010571	20	吴桐	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010572	21	邵彦冰	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010573	22	刘亚莉	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010574	23	魏铃芳	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010575	24	廖思颖	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010576	25	周成	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010577	26	吴欣彤	女	✓	✓	6:35	✓	✓	✓
31945010578	27	刘文佳	女	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010578	28	刘书豪	男	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010579	29	崔忠烈	男	✓	✓	✓	✓	✓	✓
31945010580	30	徐思群	男	✓	✓	✓	✓	✓	✓

		11号		12号			
		上午	下午	晚上	上午	下午	晚上
31	刘相峰	7:52	✓	✓	✓	✓	✓
32	黄钰宏	✓	✓	✓	✓	✓	✓
33	董崇巍	✓	✓	✓	✓	✓	✓
34	戴博涵	✓	✓	✓	✓	✓	✓
35	吴佳豪	✓	✓	✓	✓	✓	✓
36	陈文龙	✓	✓	✓	✓	✓	✓
37	董煜升	✓	✓	✓	✓	✓	✓
38	郑炎耀	✓	✓	✓	✓	✓	✓
39	钟胤平	✓	✓	✓	✓	✓	✓
40	曹皓翔	✓	✓	✓	✓	✓	✓
41	钟旭群	✓	✓	✓	✓	✓	✓
42	李宗霖	✓	✓	✓	✓	✓	✓
43	黎健宇	✓	✓	✓	✓	✓	✓
44	曹文珂	✓	✓	✓	✓	✓	✓
45	曹懿洋	✓	✓	✓	✓	✓	✓
46	肖昭文	✓	✓	✓	7:39	✓	✓
47	林耀祺	7:51	✓	7:39	✓	✓	✓
48	钟德良	✓	✓	✓	✓	✓	✓
49	陈仕华	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50	涂创麒	7:43	✓	7:41	✓	6:43	✓
51	邓俊杰	✓	✓	✓	✓	✓	✓
52	刘达春	✓	✓	✓	✓	✓	✓
53	魏祖镇	✓	✓	✓	✓	✓	✓
54	涂宜隆	✓	✓	✓	✓	✓	✓
55	林彦同	7:38	✓	✓	✓	✓	✓
56	林镇凡	✓	✓	✓	✓	✓	✓
57	戴之博	✓	✓	✓	✓	✓	✓
58	阮奕文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
59	薛祥天	✓	✓	✓	✓	✓	✓
60	张泽均	✓	✓	✓	✓	✓	✓
61	张汉怡	✓	✓	✓	✓	✓	✓
62	董俊峰	✓	✓	✓	✓	✓	✓



晚上9:25

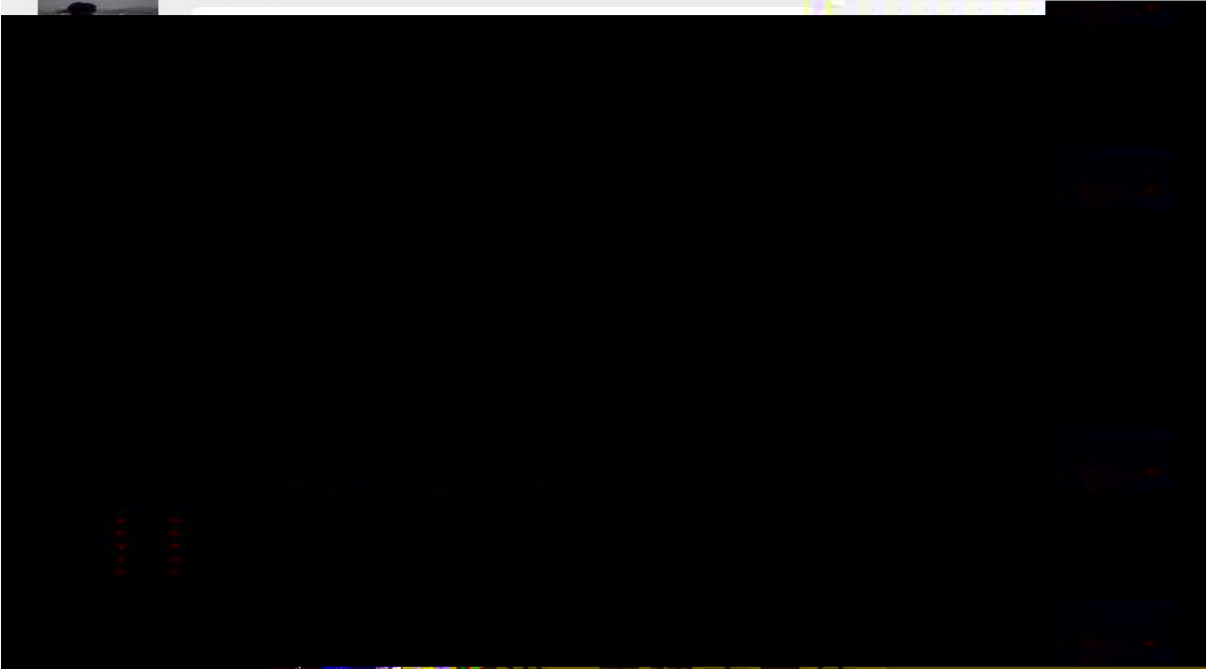
HD 54

< 高一15班物理学习群(67)

2月9日 晚上20:51

"李健东家长" 撤回了一条消息

李健东



其中蔡培彤、王强进，王建文三位同学连续两天未上传作业

李健东

高一15班假期物理学科

8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
X	X								
X	X								
X	X								

2月9日 晚上21:24

